



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

IRVING GOMEZ CASTILLO

VARONIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:30:58

RITMO (MIN/KM) 06:11.6

23 DE 112

109 DE 318

61 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

